

Số: /KH-THPTHH4

Hoàng Vân, ngày tháng 12 năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức Hội thao Giáo dục quốc phòng và An ninh năm học 2025- 2026

- Thực hiện Thông tư 23/2018/TT-BGD&ĐT ngày 28/9/2018 của Bộ GD&ĐT về việc Ban hành Điều lệ Hội thao GDQP và AN trong trường THPT;
- Căn cứ Hướng dẫn số 717/SGDĐT-GDTH ngày 10/9/2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo Bắc Ninh về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học và giáo dục quốc phòng an ninh năm học 2025-2026.
- Trường THPT Hiệp Hòa số 4 xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội thao giáo dục quốc phòng và an ninh năm học 2025 - 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nâng cao chất lượng môn học GDQP&AN gắn liền học tập với hoạt động thực tiễn; tổ chức, quản lí thực hiện nội dung chương trình môn học GDQP&AN trong nhà trường; đẩy mạnh phong trào thi đua học tập, rèn luyện giữa các học sinh trong nhà trường.
- Thông qua tổ chức Hội thao nhằm phát hiện những tập thể, cá nhân đạt thành tích xuất sắc trong học tập môn học GDQP&AN, phát triển phong trào rèn luyện sức khỏe; đồng thời bồi dưỡng cho học sinh ý chí kiên định, bền bỉ, nỗ lực vượt khó, vượt khổ vươn lên trong học tập.
- Giáo dục truyền thống dựng nước, giữ nước của dân tộc qua các thời kỳ.

2. Yêu cầu

- Các nội dung thi thuộc chương trình Giáo dục quốc phòng – An ninh trong trường Trung học phổ thông do Bộ GD&ĐT ban hành. Giáo viên dạy GDQP-AN phối hợp với GVCN huấn luyện tuyển chọn vận động viên tham dự hội thao đúng, đủ thành phần và đạt hiệu quả cao nhất.
- Tổ chức Hội thao nghiêm túc chặt chẽ, đúng điều lệ, xây dựng tinh thần đoàn kết thi đua sôi nổi. Trước, trong, sau quá trình tổ chức phải bảo đảm tuyệt đối an toàn về con người và vũ khí.
- Tổ chức Hội thao được tổ chức một cách khoa học nghiêm túc, khách quan, trung thực, an toàn và tiết kiệm thu hút được nhiều học sinh tham gia.

II. ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Đối tượng:

- Học sinh 3 khối lớp 10, 11, 12 đang theo học tại trường THPT Hiệp Hòa số 4;
- Học sinh tham gia thi các nội dung Hội thao được giáo viên chủ nhiệm và giáo viên phụ trách bộ môn trực tiếp khảo sát, đánh giá và chọn cử.

- Danh sách học sinh thi được thông báo trực tiếp tới học sinh, GVCN và được tổ chức huấn luyện nghiêm túc, tích cực. Học sinh tuyệt đối chấp hành hướng dẫn của GV bộ môn.

** Quân số tham gia*

Mỗi lớp cử ba học sinh (2 nam, 1 nữ) có đủ sức khỏe tham gia thi.

2. Thời gian

2.1. Tuyển chọn VĐV

- GVCN phối hợp với GV bộ môn tuyển chọn vận động viên xong trước 31/12/2025 (trước Thứ 4), lập duyệt danh sách dự thi gửi về GV dạy QP của lớp (đ/c Hương, Hoa)

- GVBM HD các lớp Tổ chức tập luyện từ 02/01/2026 đến ngày hội thao; GVCN động viên các em tích cực tham gia luyện tập, có chế độ khen thưởng phù hợp với lớp mình để xây dựng phong trào cho lớp.

2.2. Thời gian tổ chức: 01 ngày

Từ 7 giờ 30 phút đến 16 giờ 30 phút ngày 16 tháng 01 năm 2026 (Thứ 6). Nếu thay đổi nhà trường sẽ thông báo sau.

3. Địa điểm tổ chức

Tại trường THPT Hiệp Hòa số 4.

4. Quy định về quân dụng, trang phục dự thi.

4.1. Nội dung đội ngũ

Quần áo bộ đội, mũ cối, thắt lưng, giày bộ đội.

4.2. Nội dung tháo lắp súng và đội hình đội ngũ

Quần áo bộ đội, mũ cối, thắt lưng, giày bộ đội.

4.3. Nội dung ngắm bắn trên máy bắn tập MP3.

Quần áo dân di, giày bộ đội, mũ cối, thắt lưng

4.4. Các đội thi

Chấp hành nghiêm điều lệ, quy tắc và quy định của Ban tổ chức Hội thao GDQP&AN.

III. NỘI DUNG HỘI THAO

1. Khối 10

1.1. Đội ngũ từng người không có súng.

** Điều kiện*

- Nội dung thi được tiến hành ở ngoài sân hoặc trong nhà đảm bảo cho các động tác đội ngũ từng người không có súng.

- Thi “Đội ngũ từng người không có súng” được thực hiện theo Điều lệnh đội ngũ Quân đội nhân dân Việt Nam hiện hành; các nội dung dành cho học sinh được áp dụng theo sách giáo khoa của bộ sách do đơn vị lựa chọn giảng dạy.

- Thí sinh dự thi mặc đúng trang phục qui định tại mục II.4.

*** Quy tắc**

- Khi nghe Ban giám khảo gọi tên thì hô “có” và chạy điều đến trước bàn thi, cách 3 - 5 bước học sinh chào báo cáo và nhận phiếu thi.

- Học sinh thực hiện từng động tác theo yêu cầu của Ban giám khảo; Học sinh thực hiện xong nội dung thi, báo cáo Ban giám khảo

1.2. Đội ngũ tiểu đội

*** Điều kiện**

- Nội dung thi được tiến hành ở ngoài sân hoặc trong nhà đảm bảo cho các động tác đội ngũ đơn vị với đội hình tiểu đội.

- Tiểu đội dự thi mặc đúng trang phục qui định tại mục II.4.

*** Quy tắc**

- Mỗi đoàn cử một học sinh làm tiểu đội trưởng chỉ huy tiểu đội thực hiện thứ tự các bước sau:

+ Chỉ huy tiểu đội ra vị trí quy định của hội thi.

+ Tập hợp đội hình một hàng ngang quay mặt về phía Ban giám khảo, chỉnh đốn hàng ngũ, tiến hành báo cáo Ban giám khảo để nhận nhiệm vụ thi.

+ Khi được Ban giám khảo cho phép, tiến hành tập hợp đội hình, điểm số, chỉnh đốn hàng ngũ, quay trái, quay phải, quay đằng sau, giậm chân tại chỗ, đi điều, đứng lại, giải tán.

+ Tập hợp đội hình, chỉnh đốn hàng ngũ, báo cáo đã thực hiện nội dung thi xong, về vị trí.

2. Khôi 11

2.1. Ném lựu đạn xa trúng đích.

*** Điều kiện**

- Bãi ném bảo đảm an toàn theo quy định và có mâm ném đường kính 1m bằng tôn; thí sinh ném lựu đạn có trang bị súng tiểu liên AK.

- Lựu đạn tập $\Phi 1$ (không có ngòi nổ), nặng 450 gam.

- Đích ném: 07 vòng tròn đồng tâm có đường kính 1m, 1,5m, 2m, 2,5m, 3m, 3,5m, 4m; các đường giới hạn rộng 0,5cm nằm phía vòng trong (xem sơ đồ bãi ném lựu đạn tại Phụ lục III).

- Cự ly ném:

+ Đối với nam: 30m tính từ vạch giới hạn đến tâm vòng tròn.

+ Đối với nữ: 20m tính từ vạch giới hạn đến tâm vòng tròn.

- Số quả ném: 05 quả (02 quả ném thử và 03 quả ném tính điểm)

- Thời gian ném: 5 phút.

*** Quy tắc ném**

- Sau khi nghe khẩu lệnh của Ban giám khảo: “Vào tuyến ném”, học sinh vận động vào vị trí và làm công tác chuẩn bị; khi nghe khẩu lệnh “2 quả ném thử,

ném”, học sinh thực hiện động tác ném và không bắt buộc phải ném hết 2 quả. Điểm rơi được báo ngay sau mỗi quả ném.

- Khi chuyển sang ném tính điểm, học sinh phải báo cáo: “Số... xin ném tính điểm” và khi Ban giám khảo phát lệnh: “03 quả ném tính điểm, ném”, học sinh thực hiện động tác ném. Điểm rơi được báo ngay sau mỗi quả ném.

- Khi ném, một tay cầm súng kẹp ngang hông; có thể đứng tại chỗ hoặc chạy lấy đà để ném.

*** Xử lý vi phạm**

- Tự động ném trước khi có lệnh của Ban giám khảo sẽ bị truất quyền thi đấu môn ném lựu đạn.

- Có hành vi gian lận như đổi người, đổi trang bị... tùy theo lỗi nặng, nhẹ mà Ban giám khảo nhắc nhở, cảnh cáo, trừ điểm hoặc truất quyền thi đấu.

2.2. Tháo, lắp súng tiểu liên AK.

*** Điều kiện**

- Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày có bàn để tháo, lắp theo quy định.
- Mỗi thí sinh tháo, lắp một khẩu súng, tính thời gian nhanh nhất.
- Không tháo, lắp ống đưng phụ tùng.

*** Quy tắc**

- Học sinh khám súng, kiểm tra súng, sau khi chuẩn bị xong thì báo cáo Ban giám khảo: “Số... đã sẵn sàng”, khi có lệnh của Ban giám khảo: “Tháo súng”, học sinh làm động tác tháo súng theo thứ tự sau:

- Tháo hộp tiếp đạn (sau khi tháo hộp tiếp đạn xong phải khám súng kiểm tra đạn trong buồng đạn).

- Tháo thông nòng.

- Tháo nắp hộp khoá nòng.

- Tháo bộ phận đẩy về.

- Tháo bộ khoá nòng và khoá nòng (tháo rời khoá nòng ra khỏi bộ khoá nòng).

- Tháo ống dẫn thoi và ốp lót tay trên; Khi kết thúc động tác tháo ốp lót tay trên, học sinh phải báo cáo: “xong”, sau đó chuẩn bị sẵn sàng lắp súng.

- Khi có lệnh của Ban giám khảo: “Lắp súng”, học sinh thực hiện thứ tự các động tác sau:

- Lắp ống dẫn thoi và ốp lót tay trên.

- Lắp khoá nòng vào bộ khoá nòng sau đó lắp bộ khoá nòng vào hộp khoá nòng.

- Lắp bộ phận đẩy về.

- Lắp nắp hộp khoá nòng, kiểm tra chuyển động của súng.

- Lắp thông nòng.

- Lắp hộp tiếp đạn; Khi kết thúc động tác lắp hộp tiếp đạn, học sinh phải báo cáo: “xong”.

Lưu ý: Trong quá trình tháo súng phải sắp đặt các bộ phận của súng theo thứ tự tháo từ bên phải sang bên trái của người tháo, khi lắp phải thực hiện động tác ngược lại đúng quy trình.

3. Khôi 12

3.1. Vận dụng các tư thế, động tác cơ bản khi vận động trong chiến đấu.

*** Điều kiện**

- Học sinh tham gia được trang bị súng tiểu liên AK, bao xe đủ băng đạn.
- Bãi tập có chiều rộng 5 mét, chiều dài lớn hơn 80 mét (xem sơ đồ tại phụ lục 3 mục I), thứ tự bố trí các mô hình và phương tiện như sau:
 - + Cầu hẹp: Dùng 10 viên gạch chỉ xếp nằm dọc theo đường thẳng, mỗi viên cách nhau 1,2m chôn chìm xuống đất 2/3 và nổi 1/3 viên.
 - + Khoảng cách cho các động tác vận động đi khom, lê cao, trườn ở địa hình bằng phẳng là 25m.
 - + Hào chữ chi: Dùng 6 đôi cọc cắm so le nhau tạo thành đoạn hào chữ chi rộng 0,6m, dài 20m, khoảng cách giữa các cọc liền kề là 4m, chiều cao của cọc là 0,7m tính từ mặt đất. Dưới đất dùng vôi trắng nổi các chân cọc, khoảng giữa các cọc và đầu các cọc được nối với nhau bằng dây thừng.

*** Quy tắc**

Học sinh vào vị trí xuất phát, khi có lệnh của Ban giám khảo: “Tiến”, học sinh thực hiện thứ tự các động tác sau:

- Chạy qua cầu hẹp 12m.
- Vận động 5m sau đó thực hiện động tác đi khom 5m, lê cao 5m, trườn ở địa hình bằng phẳng 5m.
- Vận động tiếp 5m rồi chạy qua hào chữ chi.
- Vận động về đích. Tổng chiều dài vận động (từ điểm xuất phát qua cầu hẹp đến đích) là 70m (xem sơ đồ tại Phụ lục VI).

3.2. Chạy vũ trang 800 m có vắc súng tiểu liên AK. (chi tiết nội dung các môn thi theo Điều lệ gửi kèm Kế hoạch này)

- Thí sinh tham gia thi tập trung tại sân vận động trường Hiệp Hoà số 4; thí sinh mang súng tiểu liên AK, mặc đúng trang phục quy định, đội mũ cứng hoặc mũ mềm, đi giày vải và đeo áo số.
- Khi có lệnh của Ban giám khảo, học sinh vào vị trí xuất phát, nhận đường chạy, làm công tác chuẩn bị; khi có lệnh của trọng tài (bằng còi) "Xuất phát", thí sinh thực hiện động tác chạy về đích; quá trình chạy, thí sinh có thể sử dụng động tác vắc súng hoặc xách súng; trên đường chạy do quá mệt thí sinh cố gắng đi bộ về tới đích vẫn được tính thành tích.

4. Đồng diễn một số bài dân vũ trên nền nhạc cách mạng

*** Điều kiện**

- Đoàn thanh niên và đội văn nghệ xung kích: Chọn cử một số nhóm học sinh khối 10, 11 luyện tập và đồng diễn một số bài dân vũ trên nền nhạc cách mạng.

* Nội dung, quy tắc thực hiện

- ĐTN chọn nhạc, biên soạn động tác và chọn cử nhóm học sinh, tổ chức luyện tập.
- Trang phục: quốc phòng + áo cờ đỏ sao vàng, đi giày đen/trắng.
- Đồng diễn trong buổi hội thao.

IV. CÁCH TÍNH ĐIỂM VÀ XẾP HẠNG THÀNH TÍCH

1. Cách tính điểm

Theo Điều lệ Hội thao GDQP&AN trong trường phổ thông (Ban hành kèm theo Thông tư số 23/2018 ngày 28/9/2018 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và đào tạo).

2. Xếp hạng thành tích

- Thành tích được tính cho tập thể (xét theo khối).
- Điểm tính thành tích cho tập thể là điểm trung bình cộng của các thí sinh tham gia nội dung thi. Tập thể có điểm cao hơn được xếp hạng theo thứ tự từ 1-10 và cộng điểm vào điểm thi đua tuần tổ chức hội thao.
- Tập thể xếp hạng theo thứ tự được tính giải như sau:
 - + Thứ tự số 1 tương đương giải nhất, cộng 20 điểm.
 - + Thứ tự số 2 tương đương với giải nhì, cộng 15 điểm.
 - + Thứ tự số 3 tương đương với giải ba, cộng 10 điểm.
 - + Thứ tự số 4,5 tương đương với giải khuyến khích, cộng 7 điểm.
 - + Các thứ tự còn lại không tính giải.
 - + Lớp tham gia đầy đủ +5đ (thiếu một VĐV -2đ).
 - + Lớp không tham gia, bỏ nội dung, vi phạm kỷ luật: trừ 30 đ/lỗi và trừ vào điểm thi đua Tuần. Đồng thời xem xét thi đua học kỳ 2.
- Trong quá trình tổ chức, diễn ra hội thao, cá nhân, tập thể vi phạm các qui định gây mất an toàn thì tùy theo mức độ sẽ có hình thức kỷ luật cụ thể.

3. Khen thưởng giải (thực hiện theo qui chế chi tiêu nội)

- Giải tập thể (xét theo khối), mỗi khối có 5 giải (50% số lớp tham gia có giải). Tính tổng điểm của các thí sinh dự thi, xếp từ cao xuống thấp lấy giải: 01 giải Nhất, 01 giải Nhì; 01 giải Ba; 02 giải KK.
- Giải cá nhân (xét theo khối) mỗi khối lấy 50% học sinh dự thi vào giải, trong đó có: 02 giải Nhất; 03 giải Nhì; 05 giải Ba; 05 giải KK.
- Đoàn trường căn cứ vào tổng điểm của các tập thể cộng điểm thi đua cho các lớp tại tuần tổ chức hội thao.

4. Kinh phí tổ chức, giải thưởng

Kinh phí tổ chức, giải thưởng sẽ thực hiện theo các hướng dẫn hiện hành và qui chế chi tiêu nội bộ nhà trường. (có dự trù kèm theo)

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Thành lập Ban chỉ đạo tổ chức hội thao GDQP-AN năm học 2025 -2026.

- Đồng chí: Nguyễn Đức Thiện - Hiệu trưởng: Trưởng ban.

- Đồng chí: Nguyễn Đức Toàn - Phó Hiệu trưởng: Phó trưởng ban.
- Đồng chí: Đỗ Thị Thanh Thương - Phó Hiệu trưởng: Phó trưởng ban.
- Đồng chí: Nguyễn Đức Tập - TTCM: Phó trưởng ban.
- Đồng chí: Nguyễn Văn Ngọc – BT Đoàn trường Phó trưởng ban.
- Các đ/c tổ trưởng các tổ; P.BT ĐTN; GV GDTC – GDQP&AN: Thành viên.
- BGH xây dựng kế hoạch chi tiết, triển khai kế hoạch đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.
- Ban tổ chức: Phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng thành viên, tổ chức các nội dung Hội thao theo đúng quy định.
- Xây dựng dự trù kinh phí chi tiết trình Hiệu trưởng phê duyệt.
- Thực hiện các nội dung báo cáo, phối hợp với Sở GD&ĐT, Ban chỉ huy quân sự xã Hoàng Vân.

2. Tổ TD-GDQP&AN

- Tham mưu với lãnh đạo nhà trường các nội dung tổ chức Hội thao, đảm bảo đạt kết quả tốt nhất, an toàn.
- Nắm chắc kế hoạch, lên kế hoạch cụ thể cho từng nội dung để chuẩn bị chu đáo các điều kiện cho việc tổ chức Hội thao. Xây dựng tiêu chí chấm điểm các nội dung thi và phổ biến đến các lớp nắm vững.
- Tham mưu ban hành điều lệ hội thao theo đúng hướng dẫn và qui định, phù hợp với điều kiện nhà trường. Chủ trì đánh giá các nội dung dự thi của học sinh theo nội dung kế hoạch.
- Lập danh sách đề xuất các thành viên tham gia ban trọng tài, ban giám khảo và báo cáo trưởng ban tổ chức trước ngày 13/01/2026.

3. Đoàn thanh niên

- Đẩy mạnh Tuyên truyền đến toàn thể CBGV, NV, HS nội dung Hội thao giáo dục quốc phòng- an ninh;
- Cộng điểm thi đua cho các chi đoàn tham gia đồng diễn, văn nghệ và có VĐV đạt thành tích cao tại Hội thao.
- Phụ trách âm thanh, loa mic và nội dung văn nghệ (3 tiết mục) chào mừng hội thao, phụ trách trang trí, khánh tiết, nền nếp học sinh.
- Phối hợp với tổ CM GDTC-GDQP làm công tác chuẩn bị, tổ chức quản lí học sinh trong quá trình diễn ra hội thao đảm bảo an toàn.
- Phối hợp với tổ GDTC-GDQP tổ chức hoàn thành các nội dung hội thao theo kế hoạch.
- Tổ chức viết tin bài và đăng trên các phương tiện truyền thông kịp thời.

4. Giáo viên chủ nhiệm các khối lớp

- Làm tốt công tác tuyên truyền đến học sinh và phụ huynh.
- Phối hợp tuyển chọn, lập danh sách vận động viên tham gia hội thao. Các lớp lập danh sách và nộp đăng kí chậm nhất thứ 3 (30/12/2025).

- Tổ chức luyện tập: Học sinh bắt đầu luyện tập vào các buổi chiều, từ ngày 02/01/2026 đến ngày hội thao.

- Căn cứ kế hoạch, đơn đốc nhắc nhở học sinh đơn vị lớp mình thực hiện đầy đủ, nghiêm túc các nội dung Hội thao.

- Đánh giá, khen thưởng động viên HS của lớp tham gia hội thao đạt KQ cao.

- Quán triệt học sinh thực hiện tốt nội qui nền nếp trường lớp khi tham gia các hoạt động tập thể.

5. Học sinh toàn trường

- Tham gia các nội dung Hội thao tích cực, đầy đủ, có mặt tại trường đúng thời gian quy định. Theo dõi, cổ vũ các đội thi hội thao một cách nghiêm túc, trách nhiệm, có văn hóa.

- Thực hiện nghiêm túc nội qui nhà trường nhất là khi tham gia hoạt động tập thể, không tự ý rời khỏi hàng ngũ khi chưa có sự cho phép của thầy cô.

- Có ý thức giữ gìn vệ sinh môi trường nhà trường sạch sẽ, an toàn.

6. Phục vụ.

- Đồng chí: Đào Thị Thiệu – CB phụ trách y tế Chuẩn bị các điều kiện về trang thiết bị y tế đảm bảo công tác chăm sóc sức khỏe thí sinh trong quá trình tổ chức hội thao. Phụ trách y tế tại khu vực Hội thao.

- Đồng chí: Nguyễn Văn Nam, Nguyễn Văn Tạo - Bảo vệ: Phụ trách an ninh.

- Đồng chí: Nguyễn Thị Hường - Kế toán, phối hợp tổ CM GDTC-GDQP chuẩn bị kinh phí cho hội thao và quyết toán theo qui định.

- Đồng chí: Thân Thị Mến: làm công tác phối hợp, chuẩn bị CSVC khu văn phòng phục vụ cho công tác hội thao.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội thao giáo dục quốc phòng và an ninh năm học 2025 - 2026 của trường THPT Hiệp Hòa số 4. Hiệu trưởng yêu cầu các bộ phận, cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc triển khai, thực hiện. Trong quá trình triển khai, thực hiện nếu gặp vướng mắc trao đổi trực tiếp với ông: Nguyễn Đức Toàn - Trưởng ban tổ chức để được giải đáp./.

Nơi nhận:

- BCH QS xã Hoàng Vân;
- CBGV, NV, HS;
- Lưu : VT

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Đức Toàn